

PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI Vittorio Veneto

Argomento	ORE TEORIA (online – PORTALE FAD)	ORE PRATICA (in presenza)	LUOGO - DATA	SUPPORTO DOCENTE LUOGO – DATA (in presenza)	COMPLETARE VISIONE ENTRO
PROVA DI AMMISSIONE			Piscina: 29/03 ore 14.30	M.Zandomeneghi	
INTRODUZIONE			ZOOM: 26/03	A.Beghetto	
Contenuti e obiettivi del corso	1,5				
Aspetti amministrativi	1,5				
CULTURA DELL'ACQUA					
La piscina inclusiva	1			2 DOC Silvia Scapol Sala Biblioteca: 13/04 ore 18.00	0-14 giorni
L'uomo e l'acqua	1				
Figura e ruolo dell'istruttore	1				
Cenni di teoria del movimento	1				
Schemi motori terrestri e acquatici	1				
Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1				
Dalla competenza motoria al talento sportivo	1				
BIOFISIOLOGIA					
Il corpo umano	6			2 DOC Andrea Brossa Sala Biblioteca: 20/04 ore 18.00	15-21 giorni
Elementi di primo soccorso	2				
LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE					
Ambientamento e acquaticità	1	2 DOC	A. Elice Piscina: 22/04 ore 18.45	2 DOC Mosè Bonaldo Atrio Piscina: 24/05 ore 13.00	22-28 giorni
Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	2 DOC	A. Elice Piscina: 29/04 ore 18.45		
Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	2 DOC	L.Lucchetta Piscina: 06/05 ore 18.45		
		2 DOC	L.Lucchetta Piscina: 10/05 ore 09.00		
La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	2 DOC	L.Lucchetta Piscina: 10/05 ore 11.00		
Ginnastica educativa e prenatatoria	1	2 DOC	L.Bareato Palestra: 20/05 ore 18.30		29-35 giorni

Cenni di fitness in acqua	2	2 DOC	G.Baldisser Piscina: 30/05 ore 9.30		
Nuoto artistico in corsia	2	2 DOC	G.Baldisser Piscina: 30/05 ore 11.30		
Pallanuoto in corsia	2	2 DOC	M.Bonaldo Piscina: 24/05 ore 8.30		
Nuoto per salvamento in corsia	2	2 DOC	M.Bonaldo Piscina: 24/05 ore 11.30		
PSICOPEDAGOGIA				2 DOC Silvia Scapol Sala Biblioteca Civica: 27/05 ore 18.00	35 – 42 giorni
Il processo di comunicazione	1				
Gestione del singolo e del gruppo	1				
Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1				
Intelligenza emotiva e competenza sociale	1				
Costruzione dell'autostima	1				
Insegnamento e apprendimento	1				
Strategie didattiche e clima psicologico	1				
Tipologie di allievo	1				
La tutela dei minori nello sport	2				
ASPETTI ORGANIZZATIVI				1 DOC A.Polesel Sala Biblioteca Civica: 03/06 ore 18.00	43 – 60 giorni
Aspetti organizzativi	1				
La scuola nuoto federale	1				
Organizzazione della scuola nuoto	1				
Sicurezza in piscina	1				
Responsabilità dell'istruttore	1				
L'avviamento all'attività sportiva	1				
ATTIVITÀ SPECIALI				1 DOC A.Beghetto Sala Biblioteca Civica: 03/06 ore 19.00	60 – 67 giorni
Cenni di attività per gestanti	1				
Cenni di attività neonatale	1				
Cenni di attività prescolare	1				
Cenni di attività per adulti e terza/quarta età	1				
Totale	51	20		10	
ESAME				Sala Biblioteca Civica: 20/06 ore 14.30	

TIROCINIO: 50 ORE DA SVOLGERE PRESSO UNA SCUOLA NUOTO FEDERALE